



Согласовано

Директор

Сараджов У.Т.

Утверждаю

Ген. директор АО "Общепит"
Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 5 декабря 2022г

ОВЗ 5-11 классы

День: понедельник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 67,21руб.						
4,07	Котлеты куриные с соусом томатным п/ф	100	13	16	10	230
332,02	Макаронные изделия отварные	180/5	7	5	44	250
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Завтрак		552	24	21	89	635
Обед на 74,15руб.						
51,1	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1	10	8	128
54,04	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	9	11	20	210
113,11	Плов из отварной говядины	180	14	16	40	353
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		800	28	37	103	844
Итого за день 141,36руб.			52	58	192	1479

Калькулятор
Повар

Сараджов У.Т.



Согласовано

Директор

Сарафьев У.Т.

Утверждаю

Ген. директор АО "Общепит"
Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 6 декабря 2022г

ОВЗ 5-11 классы

День: вторник

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 67,21руб.						
366,06	Запеканка из творога с молочным соусом	130/30	24	20	21	361
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		550	30	21	87	646
Обед на 74,15руб.						
75,12	Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне	250	10	8	21	188
96,18	Гуляш из отварного мяса	100	14	18	5	236
302,36	Каша пшенная вязкая	180/5	5	6	30	191
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,36	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	35	2		17	79
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		800	33	32	93	779
Итого за день		141,36руб.	63	53	180	1425

Калькулятор

Повар

[Handwritten signature]



Согласовано

Директор

Гадаров У.Т.

Утверждаю

Ген. директор АО "Общепит"

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 7 декабря 2022г

ОВЗ 5-11 классы

День: среда

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 67,21руб.						
16,13	Салат из моркови с сахаром	100	1		12	54
374,13	Рыба тушеная в томате с овощами	110	12	6	5	121
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Завтрак		650	21	12	84	519
Обед на 74,15руб.						
33,04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
65	Суп крестьянский с рисовой крупой на курином бульоне	250	9	9	16	177
488,01	Птица, тушеная в соусе с овощами	30/150	16	17	21	295
2,24	Кисель с витаминами	200			18	78
70,36	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	35	2		17	79
71,34	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	35	2		14	63
Итого за Обед		800	30	31	97	789
Итого за день 141,36руб.			51	43	181	1308

Калькулятор

Повар

Аминев Т.М.



Согласовано

Директор

Утверждаю

Ген. директор АО "Общепит"

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 8 декабря 2022г

ОВЗ 5-11 классы

День: четверг

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 67,21руб.						
3,28	Бутерброд с сыром	30/15	6	4	15	120
196	Каша молочная Дружба жидкая	200/10	6	12	35	278
631	Компот из свежих яблок (витаминС)	200			16	67
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
75,02	Йогурт детский питьевой с витаминами	100	3	3	5	60
Итого за Завтрак		585	17	19	83	579
Обед на 74,15руб.						
110,16	Борщ из св. капусты и картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	121
451,2	Котлеты рубленые из говядины с соусом томатным	100	11	14	8	202
332,02	Макаронные изделия отварные	180/5	7	5	44	250
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		805	24	25	101	726
Итого за день		141,36руб.	41	44	184	1305

Калькулятор

Повар



Согласовано

Директор

Сарджов УТ

Утверждаю

Ген. директор АО "Общепит"

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 9 декабря 2022г

ОВЗ 5-11 классы**День: пятница****Неделя: 1**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 67,21руб.						
21,1	Салат Витаминный	100	2	5	12	103
113,11	Плов из отварной говядины	180	14	16	40	353
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Завтрак		550	21	21	92	631
Обед на 74,15руб.						
51,1	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1	10	8	128
66,14	Суп - лапша домашняя на мясном бульоне	250	11	12	15	208
97,17	Жаркое по домашнему из отварного мяса	180	12	14	25	269
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		807	29	36	88	782
Итого за день		141,36руб.	50	57	180	1413

Калькулятор

Повар

Аминева Т.М.